

# ovogym

## BATIDO OVOWHEY FRESA

**Ovoalbúmina + Concentrado de whey +  
Aislado de whey + Glicina + Glutamina**

Proteína de huevo y proteína de suero. La combinación de ambas proporciona al organismo proteínas de absorción lenta y proteínas de absorción rápida, aportando de forma continua los aminoácidos necesarios durante la fase catabólica del ejercicio y la fase anabólica del descanso.

### OVOWHEY 30%-60%



#### AMINOGRAMA

Treonina	6,02
Valina	5,71
Metionina	2,29
Isoleucina	4,74
Leucina	9,71
Fenilalanina	3,94
Lisina	7,92
Triptófano	1,84
Acido aspártico	9,97
Serina	5,80
Ac. Glutámico	15,79
Prolina	5,71
Glicina	3,79
Alanina	5,50
Cistina	2,20
Tirosina	3,07
Histidina	1,83
Arginina	4,18

- Ovoalbúmina: proteína de absorción lenta.
- Concentrado de whey: proteína de absorción rápida.
- Aislado de proteína: de suero con una altísima concentración de proteína.
- Glicina: un aminoácido que facilita la creación y acumulación de Creatina. la cual incrementa el tiempo hasta la fatiga durante ejercicios repetitivos, intermitentes y de alta intensidad.
- Glutamina: evita la degradación del tejido muscular y favorece la recuperación y ganancia de la musculatura.

#### VALOR NUTRICIONAL POR:

100g polvo

Valor energético en Kcal	398,0
Proteínas	73,8%
Carbohidratos	15,2%
Lípidos	4,7%

[www.ovogym.com](http://www.ovogym.com) Tel: 902 43 00 03



## COMPOSICIÓN:

Concentrado de proteínas de suero, Ovoalbúmina en polvo, Aislado de proteínas de suero, Glicina, Glutamina, Edulcorante, Fresa deshidratada en polvo, Aroma de fresa y antiapelmazante.

## CONSEJO DE USO:

Se aconseja una toma de 18 gr. de Owohey (dos cucharadas) disuelto en un vaso (200 ml ) de agua, leche o zumo de frutas.

Se recomienda consumir fresco para disfrutar del sabor.

## CONDICIONES DE CONSERVACIÓN:

Mantener a temperaturas ambiente en lugar fresco y seco.  
Una vez mezclado el contenido, consumir en 96 horas

## PERIODO DE CADUCIDAD:

18 meses.

## FICHA LOGÍSTICA:



Denominación del producto	Código EAN	Peso Bruto	Peso Neto	Packaging	Paletización
Ovogym batido Owohey Fresa	8413312865052	1350gr	1250 gr.	Cajas con 6 botes	6 cajas por capa 42 cajas por palet

