

# ovogym

## TORTITAS DEPORTES DE FONDO

**Hidratos de carbono + proteínas + potasio**

**PATENTADO**

Las Tortitas Ovogym “deportes de fondo” están especialmente diseñadas para todo aquel que practique deportes de resistencia. La avena y el trigo aportan energía con sus hidratos de carbono de fácil asimilación. El huevo, la clara de huevo y la leche proporcionan las proteínas de mayor valor biológico. Mientras que el aporte extra de potasio, es esencial para reponer el que se ha perdido durante la sudoración.



**Hidratos de carbono + proteínas + par sodio-potasio**

La energía de los hidratos de carbono queda reforzada con el potasio, que mejora el bienestar de tu musculatura y reduce los calambres y pinzamientos.

### VALOR NUTRICIONAL POR TORTITA (121 gr)

Valor energético	118,19 Kcal.
Proteínas	9,94 gr.
Carbohidratos	15,67 gr.
Lípidos	1,74 gr.

Los hidratos de carbono son fuente de energía y la calidad de los mismos afecta directamente a la aparición del cansancio. Por su lado, las proteínas tienen la función de construir y mantener la musculatura necesaria para la actividad física. Y el potasio participa en la contracción y relajación muscular, tan importante durante el ejercicio.

Las tortitas Ovogym “deportes de fondo” forman un complejo equilibrado para aportar vitalidad y energía en la práctica de deportes de larga duración.

[www.ovogym.com](http://www.ovogym.com) Tel: 902 43 00 03



## COMPOSICIÓN:

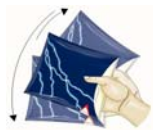
Avena, harina de trigo, leche en polvo desnatada, clara de huevo seshidrtada, huevo en polvo, bicarbonato, aroma de vainilla, cloruro de potasio, edulcorante (sucralosa)

Producto para consumir cocinado

## CONSEJO DE USO:



1- Presionar



2- Agitar hasta que quede bien mezclado



3- Abrir

4 - Verter en una sartén grande, esperar que se cocine un lado y darle la vuelta. Se recomienda no consumir muy caliente para disfrutar del sabor.

## CONDICIONES DE CONSERVACIÓN:

Mantener a temperaturas ambiente en lugar fresco y seco.

Una vez mezclado el contenido, consumir en 96 horas

## PERIODO DE CADUCIDAD:

18 meses.

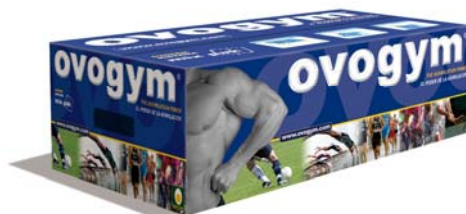
## FICHA LOGÍSTICA:



Mix pak de 121 gr.



Estuche con 3 mix pak



Caja con 24 estuches

Denominación del producto	Código EAN	Peso Bruto	Peso Neto	Packaging	Paletización
Ovogym Tortitas deportes de fondo mix pak	8413312865120	469 gr.	363 gr.	Estuche con 3 mix pak	24 estuches por caja 60 cajas por palet

