

ovogym

TORTITAS DEPORTES DE FONDO

Hidratos de carbono + proteínas + potasio

PATENTADO

Las Tortitas Ovogym “deportes de fondo” están especialmente diseñadas para todo aquel que practique deportes de resistencia. La avena y el trigo aportan energía con sus hidratos de carbono de fácil asimilación. El huevo, la clara de huevo y la leche proporcionan las proteínas de mayor valor biológico. Mientras que el aporte extra de potasio, es esencial para reponer el que se ha perdido durante la sudoración.



Hidratos de carbono + proteínas + par sodio-potasio

La energía de los hidratos de carbono queda reforzada con el potasio, que mejora el bienestar de tu musculatura y reduce los calambres y pinzamientos.

VALOR NUTRICIONAL POR TORTITA (121 gr)

Valor energético	118,19 Kcal.
Proteínas	9,94 gr.
Carbohidratos	15,67 gr.
Lípidos	1,74 gr.

Los hidratos de carbono son fuente de energía y la calidad de los mismos afecta directamente a la aparición del cansancio. Por su lado, las proteínas tienen la función de construir y mantener la musculatura necesaria para la actividad física. Y el potasio participa en la contracción y relajación muscular, tan importante durante el ejercicio.

Las tortitas Ovogym “deportes de fondo” forman un complejo equilibrado para aportar vitalidad y energía en la práctica de deportes de larga duración.

www.ovogym.com Tel: 902 43 00 03



ovogym

TORTITAS DEPORTES DE FONDO

COMPOSICIÓN:

Avena, harina de trigo, leche en polvo desnatada, clara de huevo seshidrtada, huevo en polvo, bicarbonato, aroma de vainilla, cloruro de potasio, edulcorante (sucralosa)
Producto para consumir cocinado

CONSEJO DE USO:

- 1- Mezclar 31 gr de producto con 90 ml. de agua
- 2- En una sartén a fuego medio verter una cucharadita de aceite (muy poco)
- 4 - Verter la mezcla en una sartén, esperar que se cocine un lado y darle la vuelta.

Se recomienda no consumir muy caliente para disfrutar del sabor.

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN:

Mantener a temperaturas ambiente en lugar fresco y seco.
Una vez mezclado el contenido, consumir en 96 horas

PERIODO DE CADUCIDAD:

18 meses.

FICHA LOGÍSTICA:



Denominación del producto	Código EAN	Peso Bruto	Peso Neto	Packaging	Paletización
Ovogym Tortitas deportes de fondo	8413312865076	2.5 Kg.	2 Kg.	4 cubos de 2 kg. por caja	60 cajas por palet

www.ovogym.com Tel: 902 43 00 03

