

ovogym

TORTITAS DE AVENA

Clara de huevo + Avena

PATENTADO

La avena es uno de los cereales más completos por sus cualidades energéticas y nutritivas. Es rica en proteínas, hidratos de carbono, fibra, vitaminas, minerales y oligoelementos. La clara de huevo, con su excelente perfil de aminoácidos, es una de las más perfectas fuentes de proteínas.

Las Tortitas de Avena Ovogym son la combinación idónea entre el cereal más nutritivo y la fuente de proteína de mayor valor biológico.



Tortitas de Avena Ovogym cuentan con un 50% de carbohidratos y un 50% de proteínas

Las Tortitas de Avena Ovogym son una fuente de energía y vitalidad; la avena contiene hidratos de carbono de absorción lenta y fácil asimilación que proporcionan energía durante mucho tiempo evitando la sensación de cansancio y fatiga.

VALOR NUTRICIONAL POR TORTITA (121 gr)

Valor energético	116,79 Kcal.
Proteínas	12,25 gr.
Carbohidratos	12,99 gr.
Lípidos	1,38 gr.

Por su lado, las proteínas procedentes de la clara de huevo enriquecidas en triptófano y vitaminas, permiten una mayor asimilación de las mismas y por tanto mayor crecimiento muscular.

www.ovogym.com Tel: 902 43 00 03



ovogym

TORTITAS DE AVENA

PATENTADO

COMPOSICIÓN:

Avena, clara de huevo deshidratada, y edulcorante sucralosa.
Producto para consumir cocinado

CONSEJO DE USO:

- 1- Mezclar 31 gr de producto con 90 ml. de agua
- 2- En una sartén a fuego medio verter una cucharadita de aceite (muy poco)
- 4 - Verter la mezcla en una sartén, esperar que se cocine un lado y darle la vuelta.

Se recomienda no consumir muy caliente para disfrutar del sabor.

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN:

Mantener a temperaturas ambiente en lugar fresco y seco.
Una vez mezclado el contenido, consumir en 96 horas

PERIODO DE CADUCIDAD:

18 meses.

FICHA LOGÍSTICA:



Cubo de 2 kg

Caja con 4 cubos

Denominación del producto	Código EAN	Peso Bruto	Peso Neto	Packaging	Paletización
Ovogym Tortitas de avena 2 kg.	8413312865038	2.5 Kg.	2 Kg.	4 cubos de 2 kg. por caja	60 cajas por palet

www.ovogym.com Tel: 902 43 00 03

